

Утверждено:
Директор школы

Приказ №



Режим дня по реализации
образовательной программы дошкольного образования в
дошкольных группах муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
« Луковниковская средняя общеобразовательная школа
имени вице-адмирала В.А.Корнилова»
на 2023-2024 учебный год

2023 г.

Утверждено:
Директор школы: _____
(О. М. Васильева)
Приказ № _____

Режим дня по реализации
образовательной программы дошкольного образования в
дошкольных группах муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Луковниковская средняя общеобразовательная школа
имени вице-адмирала В.А.Корнилова»
на 2023-2024 учебный год

2023 г.

Режим дня

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	І МЛАДШАЯ ГРУППА (1 – 3 Л)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.30
Утренняя разминка	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20
Организованная образовательная деятельность 1	9.20 – 9.30
Перерыв	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность 2	9.40-9.50
Самостоятельная/игровая деятельность	9.50 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Дневной сон	12.50-15.50
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.15
Самостоятельная/игровая деятельность	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40-18.00

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя разминка	8.30-8.40	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.10-9.55	9.00-9.05	9.00-9.05	9.0-9.05
Организованная образовательная деятельность 1	9.55-10.10	9.05-9.25	9.05-9.30	9.05-9.35
перерыв	10.10-10.20	9.25-9.45 (ПН,ВТ,СР,ПТ)	9.30-10.25 (ПН, СР,ПТ), 9.45-9.55(ВТ,ЧТ)	9.35-9.45 (ПН,СР,ПТ), 9.35-10.25 (ВТ, ЧТ)
организованная образовательная деятельность 2		9.45-10.05 (ЧТ)	9.45-10.10 (ВТ, ЧТ)	9.45-10.15 (ПН, СР,ПТ)
перерыв		10.05-10.25(ЧТ)	10.10-10.25 (ВТ,ЧТ)	10.15- 10.25(ПН,СР,ПТ)
организованная образовательная деятельность 3		10.25-10.45	10.25-10.50 (ПН,СР,ПТ)	10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10	10.45-12.30	10.50-12.30	10.55-12.30
Обед	12.10-12.50	12.30-13.05	12.30-13.05	12.30-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.50	13.05-15.35	13.05-15.35	13.05-15.35
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.50-16.05	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Полдник	16.05-16.20	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00

Индивидуальная работа, самостоятельная/ игровая деятельность (Игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время)		16.00-16.30	16.00-16.05	16.00-16.05
организованная образовательная деятельность	16.20-16.35		16.05-16.30	16.05-16.35
Индивидуальная работа, самостоятельная/ игровая деятельность (Игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время)	16.35-16.40	16.00-16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00

Летний режим в дошкольных группах					
	Ранний возраст (до 3-х лет)	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -9.00	8.25 -9.00	8.25 -9.00	8.25 -9.00	8.25 – 9.00
Игры	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 – 10.00	9.00 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны)	10.00 - 12.20	10.00 - 12.20	10.00 -12.20	10.00 - 12.20	10.00 -12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 -12.30	12.20 - 12.30	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 - 13.00	12.30 -13.00	12.30 - 13.00	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 16.00	13.00 - 16.00	13.00 -15.30	13.00 - 15.30	13.00 -15.30
Подъём детей	16.00-16.10	16.00 - 16.10	15.30 -15.50	15.30 - 15.50	15.30 -15.50
Подготовка к полднику, полдник	16.10 - 16.25	16.10 - 16.25	15.50 -16.00	15.50 - 16.00	15.50 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 - 18.00	16.25 - 18.00	16.00 -18.00	16.00 - 18.00	16.00 -18.00